



Tegusama
elu kodud

Tule meile tööle, praktikale või vabatahtlikuks!

Tegusam elu – sellest mõtteviisist juhindume iga päev, kui loome psüühilise erivajadusega inimestele võimalusi aktiivseks ja mitmekülgseks eluks kogukonnas.





AS Hoolekandeteenused on riigile kuuluv äriühing, mille põhitegevusalaks on **psüühilise erivajadusega** täiskasvanud **inimestele hoolekandeteenuste pakumine**.

Meie ettevõttes töötab üle 900 inimese, kellest põhi-osa moodustavad otseselt klienditööga seotud töötajad – tegevusjuhendajad. Kaasame oma töösse aktiivselt praktikante ja vabatahtlikke nii Eestist kui ka välisriikidest, kellele pakume nii lühi- kui ka pikaajalist kaasalöömis- ja õppimisvõimalust.

Meie juures on teenustel enam kui 2100 psüühilise haiguse või vaimupuudega inimest, kes vajavad igapäevaeluga toimetulekuks toetust ja abi.

Pakume teenuseid pea igas Eesti maakonnas.

Pakume teenuseid nii kergema puudega inimestele, toetades neid iseseisval toimetulekul, kui ka raske ja sügava liitpuudega inimestele, kellele pakume abi enda ja oma tervise eest hoolitsemisel, igapäevaelu sisustamisel ning sotsiaalsetes suhetes.

Teenusekohtade paiknemine seisuga 2018. aasta



Teenusekohtade kaasajastamine

Aastatel 2016–2023 rajame kogukonna keskele uued ja kaasajased teenusekohad 1100-le meie kuues kõige vanemas ja suuremas ühiselamu tüüpi kodus elavale inimesele. Need hakkavad paiknema üle kogu Eesti, enam kui 20 asukohas.

Uusi teenusekohti rajame nii korteritesse ja eramutesse kui ka ehitame spetsiaalselt erivajadusega inimeste vajadusi arvestavalt projekteeritud korter- ja peremaju.

Kui oma eluga iseseisvamalt toimetulevad inimesed saavad kolida kogukonna keskele korteritesse, siis suurema toetusvajadusega inimesed vajavad oma eluga toimetulekuks spetsiaalselt kohandatud keskkonda ja suuremat tegevusjuhendaja tuge. Nendele inimestele sobivad elukohaks paremini väikesed, kuni 10-kohalised peremajad või 24- kuni 30-kohalised kortermajad.



Kes on tegevusjuhendaja?

Tegevusjuhendaja juhendab ja toetab psüühilise erivajadusega inimest igapäevatoimingutes ning töö- ja huvitegevustes, et tagada tema võimalikult suur iseseisvus ja elukvaliteet.

Iga inimene, tema oskused ja võimed on erinevad, seetõttu lähtub tegevusjuhendaja oma töös just konkreetse inimese vajadustest ja võimetest.

Milline inimene sobib tegevusjuhendajaks?

Tegevusjuhendajaks sobib inimene, kes on suhtlemisvaldis, aktiivne, initsiatiivikas ja vastutustundlik. Ta peab oskama planeerida ja läbi viia erinevaid tegevusi, kaasata teisi inimesi ning vastutada nii enda kui ka juhendatavate tegemiste eest. Töö vajab asjaajamisoskusi ning valmidust tegutseda eriolukordades.

Tegevusjuhendaja töö on mitmekülgne ja nõuab suhtlemist erinevate koostööpartneritega: nii saab juurde teadmisi erinevatest valdkondadest. Samuti pakub töö küllaldaselt võimalusi kasutada oma loovust.

Meil töötamiseks ei pea Sul ilmtingimata olema vastav eriharidus. Vajalik on vähemalt keskharidus, eesti keele ja

arvutioskus. Ootame oma töötajatelt ka valmidust muutustega kaasas käia, sest oleme sotsiaalvaldkonna üks suurimaid ja innovaatilisemaid ettevõtteid, kus õppimine ning areng on töö loomulik osa.

Tegevusjuhendaja töö on väga vajalik ja südantsoojendav ning esitab Sulle palju uusi väljakutseid!

Milles tegevusjuhendaja töö seisneb?

Kogukonnas elamise teenusel (väiksema toetusvajadusega inimeste puhul)

- Psüühilise erivajadusega inimeste juhendamine nende igapäevaelu- ja töötegevustes; nende päeva sisustamine ja planeerimine; nende saatmine väljaspool kodu toimuvatel üritustel, teel tööle ja tagasi.
- Inimeste toimetulekuks vajalike tegevuste läbiviimine: nendega vestlemine ja nende murede lahendamine; neile eluks vajalike oskuste (nt söögitegemine, eelarve koostamine, pangakaardi kasutamine) õpetamine.
- Raviarstidega suhtlemine ning raviskeemi järgimine.
- Suhtlemine lähedaste, eestkostjate, rehabilitatsioonimeeskonna spetsialistide ning ettevõtte koostööpartneritega.

Õöpäevaringse toetusvajadusega inimestele teenuse osutamisel lisandub:

- suurema toetusvajadusega elanike hooldamine: nende pesemine, riietamine, ruumide koristamine.
- teenusel viibivate inimeste öine järelevalve.

Miks mulle meeldib töötada tegevusjuhendajana?

“Minu töö tegevusjuhendajana on alati põnev. Iga olukord on uus ning iga päev tuleb ette midagi, millest ise õppida ja areneda.

Töötades erivajadusega inimestega olen hakanud elule vaatama hoopis teise pilguga – märkama ja hindama pisikesi, kuid olulisi ja tähtsaid eluväärtusi. Erivajadusega inimesed õpetavad meid olema avatud, vahetud, ausad ja siirad ning tuletavat meelde, kui oluline on üksteist hoida.”

Elen Kokla, Tartu Laseri üksuse tegevusjuhendaja



“Tegevusjuhendaja töö annab võimaluse areneda ja õppida kodustes tingimustes koos meeldivate inimestega. Kui juhendan meie üksuse elanikke iseisksamalt eluga toime tulema, siis tänu sellele õpin ka ise asjadest paremini aru saama.”

Lota Aadla, Tallinna Laagna üksuse tegevusjuhendaja



“Pärast gümnaasiumi tahtsin kindlasti välismaale minna, aga mitte niisama reisida, vaid ka midagi inimeste heaks teha. Mind huvitasid väga põhjamaad, samuti võlus mind võimalus uusi keeli õppida. Siis vaatasin lihtsalt, milline töökoht sobib mulle kõige paremini ja valik langes Viljandi Näituse ja Karula Kodule.

Mulle meeldis see töö väga, sest vaimupuudega inimestel on teistsugused ideed. Meil oli koos väga tihti tore ja lõbus, sest nad ütlevad sageli otse välja, mida nad parajasti mõtleavad. Ma olen väga rõõmus, et sain nendega koos olla!”

Klemens Höfflin, vabatahtlik Viljandi Näituse ja Karula Kodu aastatel 2015–2016

“Selles töös saab õnnestuda, kui lõpetada vahe-tegemine: töötaja – erivajadusega inimene. Nende kahe suhe peab olema inimlik, isiklik. Tegevusjuhendaja peab olema alati avatud võrdsete osapoolte koostööks – vaid sellisel juhul õnnestub juhendataval ise oma elu ja edu nimel tööd tegema hakata.”

Hans Alla, Tallinna Õismäe üksuse tegevusjuhendaja





Meie missioon –

TEGUSAM ELU KOGUKONNAS

tähendab, et erivajadusega inimesed on ühiskonna täisväärtuslikud liikmed, kellel on teistega võrdsed võimalused aktiivseks ja mitmekülgseks eluks.

Usume, et erivajadusega inimeste kaasatus ja nendega arvestamine on lisaks inimese väärikale kohtlemisele vajalik ka ühiskonnale – igaüks saab panustada heaolu loomisesse, võtta vastutust ning seeläbi vähendada sotsiaalseid ja majanduslikke riske, mis eraldatuse, mitteaktiivsuse ning diskrimineerimisega tekivad.

Võta meiega ühendust:

personal@hoolekandeteenused.ee

Soovi korral on võimalik enne tööle kandideerimist tulla tegevusjuhendaja tööga tutvuma. Vaata meie kodulehelt ka tegevusjuhendaja tööd tutvustavaid videoklippe!

Meie kodulehe leiad:

www.hoolekandeteenused.ee

Jälgi meid Facebookis:

www.facebook.com/hoolekandeteenused